APLIKASI PENENTUAN DESAIN KURSI ERGONOMI PADA AKTIVITAS MEMBATIK UNTUK PENINGKATAN PRODUKTIVITAS

Wibowo Harry Sugiharto ¹⁾, Akh Sokhibi ²⁾

¹⁾ Program Studi Teknik Informatika, Fakultas Teknik, Universitas Muria Kudus – Indonesia

²⁾ Program Studi Teknik Industri, Fakultas Teknik, Universitas Muria Kudus – Indonesia

Email : wibowo.harrys@umk.ac.id ¹⁾, akh.sokhibi@umk.ac.id ²⁾

Abstrak

Produktifitas dalam aktifitas usaha menjadi sesuatu yang sangat penting, karena merupakan penentu keberlangsungan dari usaha tersebut. Banyak faktor yang mempengaruhi produktivitas suatu usaha, salah satunya adalah faktor ergonomi. Ergonomi merupakan studi tentang aspek – aspek manusia dalam lingkungan kerjanya yang ditinjau secara anatomi, fisiologi, psikologi, engineering, manajemen dan desain atau perancangan. Proses pembuatan batik yang masih tradisional masih menggunakan alat yang sederhana, perlu adanya perhatian terhadap fasilitas membatik ini sehingga proses produksi dari batik dapat berjalan dengan efisien. pengukuran anthropometrics digunakan untuk mempelajari interaksi pekerja dengan tugas, peralatan, mesin, kendaraan, dan alat pelindung diri, pengukuran anthropometrics juga dapat digunakan untuk menentukan sebuah desain kursi ergonomi pada fasilitas membatik. Paper ini menawarkan solusi dengan pendekatan berupa pengembangan aplikasi penentuan desain kursi ergonomi yang memiliki 4 tahap utama dalam prosesnya, diantaranya pengumpulan data anthropometry pembatik, pengujian data pembatik, penentuan nilai persentile, dan tahap penentuan ukuran kursi. Hasil dari implementasi menghasilkan sebuah aplikasi yang dapat menentukan desain ukuran kursi ergonomi, hasil perhitungan dapat digunakan sebagai acuan pembuatan kursi dalam fasilitas membatik untuk meningkatkan produktivitas pembatik.

Kata kunci : *Ergonomi, Anthropometry, Desain Kursi.*

Abstract

Productivity in business activities becomes very important because it is a determinant of business sustainability. Many factors influence the business productivity, one of them is ergonomics. Ergonomics is a study of human aspects in work environment which is reviewed anatomically, physiologically, psychologically, engineering, management, and design. The process of making batik that is still traditional use a simple tool, it is necessary to pay attention to this batik facility so that the production process of batik can run efficiently. Anthropometric measurements are used to study the interaction of workers with tasks, equipment, machines, vehicles, and personal protective equipment, anthropometric measurements can also be used to determine an ergonomic chair design in batik facilities. This paper offers a solution within application of determining ergonomic chair design applications which has 4 main stages in process, including collection of batik anthropometric data, testing batik maker data, determining percentile value, and stage of determining the chair size. The implementation results produce an application that can determine the ergonomic chair size design, the calculation results can be used as a reference for making chairs in batik facilities to increase the productivity of batik makers.

Keywords : *Ergonomic, Anthropometry, Chair Design.*

1. PENDAHULUAN

Faktor perekonomian daerah merupakan penentu maju tidaknya daerah tersebut. Pengembangan usaha dilakukan terhadap Usaha Mikro, Usaha Kecil, dan Usaha Menengah, Pengembangan usaha meliputi fasilitas pengembangan usaha dan pelaksanaan pengembangan usaha. Fasilitas pengembangan usaha dilakukan Pemerintah dan Pemerintah Daerah, sedangkan fasilitas dilakukan dalam bidang produksi dan pengolahan pemasaran, sumber daya manusia, serta desain dan teknologi. Pengembangan usaha dengan mengembangkan jaringan usaha dan Kemitraan, melakukan usaha secara efisien, mengembangkan inovasi dan peluang pasar, memperluas akses pemasaran, memanfaatkan teknologi, meningkatkan kualitas produk dan mencari sumber pendanaan usaha yang lebih luas [1].

Produktifitas dalam aktifitas usaha menjadi sesuatu yang sangat penting, karena merupakan penentu keberlangsungan dari usaha tersebut. Banyak faktor yang mempengaruhi produktivitas suatu usaha, salah satunya adalah faktor ergonomi. Ergonomi merupakan studi tentang aspek-aspek manusia dalam lingkungan kerjanya yang ditinjau secara anatomi, fisiologi, psikologi, *engineering*, manajemen dan desain

atau perancangan [2]. Ergonomi berkenaan pula dengan optimasi, efisiensi, kesehatan, keselamatan dan kenyamanan manusia di tempat kerja, di rumah, dan tempat rekreasi. Di dalam ergonomi dibutuhkan studi tentang sistem dimana manusia, fasilitas kerja dan lingkungannya saling berinteraksi dengan tujuan utama yaitu menyesuaikan suasana kerja dengan manusianya [3].

Penerapan ergonomi pada umumnya merupakan aktivitas rancang bangun ataupun rancang ulang. Hal ini meliputi perangkat keras seperti misalnya perkakas kerja [4][5][6][7], bangku kerja [8][9], *platform*, kursi, pegangan alat kerja [10], sistem pengendali [11][12], alat peraga [13], jalan/lorong [14], pintu [15], jendela (*windows*)[16] dan sebagainya. Pertimbangan ergonomi yang berkaitan dengan sikap atau posisi kerja, baik duduk ataupun berdiri merupakan suatu hal yang sangat penting. Adanya sikap atau posisi kerja yang tidak mengenakan dan berlangsung dalam waktu yang lama, akan mengakibatkan pekerja cepat mengalami kelelahan serta membuat banyak kesalahan. Terdapat sejumlah pertimbangan ergonomi antara lain: Mengurangi keharusan operator untuk bekerja dengan sikap dan posisi membungkuk dengan frekuensi kegiatan yang sering, atau jangka waktu yang lama, pengaturan posisi kerja dilakukan dalam jarak jangkauan normal, operator tidak seharusnya duduk atau berdiri dalam waktu yang lama dengan kepala, leher, dada atau kaki dalam posisi miring, dan operator tidak seharusnya bekerja dalam frekuensi atau periode waktu yang lama dengan tangan atau lengan berada diatas level siku yang normal [17]. Proses pembuatan batik yang masih tradisional masih menggunakan alat yang sederhana seperti canting dan tempat meletakkan kain yang akan dibatik. Perlu adanya perhatian terhadap fasilitas membatik ini sehingga proses produksi dari batik dapat berjalan dengan efisien. hal tersebut belum adanya aspek ergonomi dari fasilitas batik. Perlu adanya penerapan ergonomi dalam sebuah aktivitas membatik untuk dapat meningkatkan proses produktifitas. Kursi pembatik menjadi salah satu fasilitas yang dapat diimplementasikan aspek ergonomi untuk meningkatkan produktifitas dari pembatik.

2. LANDASAN TEORI

A. *Anthropometry*

Anthropometry adalah ilmu yang mendefinisikan ukuran fisik ukuran, bentuk, dan kapasitas fungsional seseorang. Diterapkan pada pencegahan cedera kerja, pengukuran *anthropometric* digunakan untuk mempelajari interaksi pekerja dengan tugas, peralatan, mesin, kendaraan, dan alat pelindung diri, terutama untuk menentukan tingkat perlindungan terhadap paparan berbahaya, apakah kronis atau akut [18]. Desain yang tidak sesuai dengan pengukuran *anthropometric* normal dari tenaga kerja dapat menyebabkan insiden yang tidak diinginkan. Pakaian seragam dari sebuah kabin alat berat untuk seorang pekerja dapat menghasilkan titik-titik buta operator yang dapat menyebabkan kaki pekerja terluka. Panjang yang tidak memadai pada sabuk pengaman dapat menyebabkan pengendara tidak menggunakan sabuk pengaman yang disediakan, hal ini yang mempengaruhi tingkat kemungkinan korban selamat pasca-kecelakaan. Kecocokan alat pelindung diri yang tidak memadai tidak dapat memberikan perlindungan yang cukup bagi pekerja dari paparan kesehatan dan cedera.

Data yang ada tentang ukuran dan bentuk pekerja industri terbatas. Karena kurangnya data *anthropometric* untuk populasi pekerja umum, peneliti keselamatan umumnya mengandalkan data yang diambil dari studi personil militer, yang sebagian besar dikumpulkan selama 1950-an hingga 1970-an. Namun, variabilitas *anthropometric* yang besar ada di antara berbagai populasi tenaga kerja A.S., dan mereka sangat berbeda dari populasi militer rata-rata. Pekerja industri, seperti pertanian, sopir truk, dan petugas pemadam kebakaran, juga *anthropometric* sangat berbeda dari populasi sipil rata-rata [19]. Tenaga kerja yang beragam di banyak pekerjaan, serta peran baru bagi perempuan di dunia kerja, membutuhkan data ukuran tubuh untuk merancang tempat kerja, sistem, dan peralatan perlindungan pribadi yang memadai. Di masa lalu, varians dalam dimensi tubuh biasanya dilaporkan sebagai sarana dan standar deviasi untuk berbagai segmen tubuh [20]. Pendekatan ini berhasil dalam menghasilkan parameter luas untuk ukuran alat pelindung diri tetapi kurang dalam menghasilkan informasi detail yang diperlukan untuk tempat kerja, alat pelindung diri, dan desain peralatan lainnya.

3. METODOLOGI PENELITIAN

3.1. Pengambilan data *anthropometry* pembatik

Data *anthropometry* yang diperlukan dalam penentuan desain kursi ergonomi pada aktivitas membatik diantaranya adalah Tinggi *Popliteal* (TP), Pantat *Popliteal* (PP), Lebar Pinggul (LP), Tinggi Siku Duduk (TSD) dan Tinggi Bahu Duduk (TBD).

3.2. Pengujian data *anthropometry* pembatik

Pengujian data dilakukan untuk melakukan verifikasi bahwa data yang diolah nantinya merupakan data yang sudah sesuai dalam penentuan desain kursi ergonomi pada aktivitas membatik. Beberapa tahapan Pengujian data yang dilakukan diantaranya :

1. Uji Normalitas Data

Pengujian normalitas data menggunakan uji *Kolmogorov-Smirnov*, Konsep dasar dari uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* adalah dengan membandingkan distribusi data (yang akan diuji normalitasnya) dengan distribusi normal baku. Distribusi normal baku adalah data yang telah ditransformasikan ke dalam bentuk Z-Score dan diasumsikan normal [21]. Kelebihan dari uji ini adalah sederhana dan tidak menimbulkan perbedaan persepsi di antara satu pengamat dengan pengamat yang lain.

2. Uji Keseragaman Data

Uji keseragaman data ini bertujuan untuk mengetahui data yang akan kita gunakan tersebut seagam atau tidak. Karena jika data yang diuji tidak seragam, maka data tersebut harus dibuang atau diganti. Data dikatakan seragam jika data berada dalam batas kontrol yang telah ditetapkan. Langkah melakukan uji keseragaman data antropometri adalah:

a. Hitung nilai rata-rata hasil pengukuran dengan formula

$$\bar{X} = \frac{\sum x_i}{n} \quad (1)$$

$\bar{X}$ adalah Hasil rata-rata pengukuran dan x_i merupakan data pengukuran ke i .

b. Tentukan standar deviasi dengan formula

$$\sigma = \frac{\sqrt{\sum (x_i - \bar{x})^2}}{n-1} \quad (2)$$

σ merupakan Standar deviasi dari populasi dan n adalah banyaknya jumlah pengamatan [22].

c. Tentukan batas kontrol atas (BKA) dan batas kontrol bawah (BKB)

BKA dan BKB yang digunakan sebagai pembatas dibuangnya data ekstrem dengan menggunakan persamaan berikut.

$$BKA = + k \quad (3)$$

$$BKB = - k \quad (4)$$

K adalah Koefisien indeks, tingkat kepercayaan memiliki tiga level diantaranya tingkat kepercayaan 0 % - 68 % memiliki k adalah 1, tingkat kepercayaan 69 % - 95 % memiliki k adalah 2 dan Tingkat kepercayaan 96 % - 99 % memiliki k adalah 3.

3. Uji Kecukupan Data

Uji kecukupan data ini bertujuan untuk menguji apakah data yang diambil sudah mencukupi dengan mengetahui besarnya nilai N' . Apabila $N' < N$ maka data pengukuran dianggap cukup. Langkah uji kecukupan data *anthropometry* Tinggi dapat ditentukan dengan persamaan berikut:

$$N' = \left[\frac{\frac{k}{s} \sqrt{N(\sum_{j=1}^{n=30} x_{j2}) - (\sum_{j=1}^{n=30} x_j)^2}}{(\sum_{j=1}^{n=30} x_j)} \right]^2 \quad (5)$$

N' adalah jumlah pengamatan yang seharusnya dilakukan, dan s merupakan tingkat ketelitian yang diinginkan, s dinyatakan dalam desimal dengan ketentuan k bernilai 1 jika tingkat kepercayaan 0 - 68 %, k bernilai 2 jika tingkat kepercayaan 69 - 95 % dan k bernilai 3 jika tingkat kepercayaan 96 - 99 %.

3.3. Menentukan nilai *percentile*

Perhitungan *Percentile* dilakukan untuk menentukan ukuran kursi ergonomi yang akan dibuat. Sebagai contoh *Percentile 95th* akan menunjukkan 95% populasi yang berada pada atau dibawah pada ukuran tersebut, sedangkan *Percentile 5th* akan menunjukkan 5% populasi akan berada pada atau dibawah ukuran itu. Adapun langkah-langkah untuk menentukan nilai *percentile* dari data *anthropometry* pembatik adalah sebagai berikut [23].

1. Untuk populasi orang dengan ukuran kecil atau pendek maka digunakan ukuran *Percentile 5th*

$$P_5 = \bar{x} - 1,645\sigma \quad (6)$$

2. Untuk populasi orang dengan ukuran kecil atau pendek dan besar atau tinggi maka digunakan ukuran *Percentile 50th*

$$P50 = \bar{x} \quad (7)$$

3. Untuk populasi orang dengan ukuran besar atau tinggi maka digunakan ukuran *Percentile 95th*

$$P95 = \bar{x} + 1,645\sigma \quad (8)$$

3.4. Menentukan Ukuran Kursi

Setelah ukuran *percentile* dari data *anthropometry* pembatik didapatkan, maka langkah selanjutnya adalah menentukan ukuran kursi. Adapun langkah-langkahnya adalah sebagai berikut:

1. Tinggi kursi

Untuk menentukan ukuran tinggi kursi ergonomi pembatik, maka ditentukan dari nilai *percentile* tinggi *popliteal*.

2. Lebar Alas Kursi

Untuk menentukan ukuran lebar alas kursi ergonomi pembatik, maka ditentukan dari nilai *percentile* lebar pantat.

3. Panjang Alas duduk Kursi

Untuk menentukan ukuran panjang alas duduk kursi ergonomi pembatik, maka ditentukan dari nilai *percentile* pantat *popliteal*.

4. Tinggi Sandaran Siku Kursi

Untuk menentukan ukuran tinggi sandaran siku kursi ergonomi pembatik, maka ditentukan dari nilai *percentile* tinggi siku duduk.

5. Tinggi Sandaran Punggung Kursi

Untuk menentukan ukuran tinggi sandaran punggung kursi ergonomi pembatik, maka ditentukan dari nilai *percentile* tinggi bahu duduk.

4. HASIL DAN PEMBAHASAN

Implementasi dari aplikasi penentuan desain kursi ergonomi pada aktivitas membatik diterapkan pada *web-based application* dengan menggunakan bahasa pemrograman *PHP* dan basisdata *MySQL*. Hasil implementasi ini ditunjukkan pada Gambar 1, 2, dan 3.

SISTEM PERHITUNGAN KURSI ERGONOMI Input Data Pengujian Data Perhitungan Desain Kursi Ergonomi

Data Pembatik

Data antropometri pembatik yang diukur yaitu data Lebar pinggul (LP), Tinggi Popliteal (TPO), Panjang Popliteal (PP), Tinggi Bahu Duduk (TBD) dan Tinggi Siku Duduk (TSD).

Lebar pinggul (LP) : cm
 Tinggi Popliteal (TPO) : cm
 Panjang Popliteal (PP) : cm
 Tinggi Bahu Duduk (TBD) : cm
 Tinggi Siku Duduk (TSD) : cm

No	Lebar Pinggul (LP)	Tinggi Popliteal (TPO)	Panjang Popliteal (PP)	Tinggi Bahu Duduk (TBD)	Tinggi Siku Duduk (TSD)
1	42	37	48	55	24
2	36	31	45	54	25
3	34	33	44	53	26
4	39	34	46	55	23
5	39	32	44	53	28

Gambar 1. Input Data Anthropometry Pembatik

SISTEM PERHITUNGAN KURSI ERGONOMI Input Data Pengujian Data Perhitungan Desain Kursi Ergonomi

Uji keseragaman data antropometri pembatik

Dengan menggunakan tingkat kepercayaan 95 %, $\alpha = 0.05$ maka uji keseragaman data dilakukan untuk mengetahui apakah data antropometri pembatik yang diambil seragam atau berada diantara batas control atas dan batas control bawah

Pengukuran	Rata-Rata	σ	BKA	BKB	KETERANGAN
Lebar Pinggul (LP)	37.97	2.9	43.77	32.16	DATA SERAGAM
Tinggi Popliteal (TPO)	34.3	2.21	38.72	29.88	DATA SERAGAM
Panjang Popliteal (PP)	43.47	2.57	48.6	38.34	DATA SERAGAM
Tinggi Bahu Duduk (TBD)	55.77	2.87	61.51	50.02	DATA SERAGAM
Tinggi Siku Duduk (TSD)	24.47	1.77	28	20.94	DATA SERAGAM

Uji kecukupan data antropometri

Uji kecukupan data antropometri pembatik dinyatakan cukup apabila N' kurang dari N . Dengan tingkat kepercayaan sebesar 95% dan tingkat ketelitian sebesar 5%.

Pengukuran	N	N'	KETERANGAN
Lebar Pinggul (LP)	30	9	DATA CUKUP
Tinggi Popliteal (TPO)	30	7	DATA CUKUP
Panjang Popliteal (PP)	30	6	DATA CUKUP
Tinggi Bahu Duduk (TBD)	30	4	DATA CUKUP
Tinggi Siku Duduk (TSD)	30	8	DATA CUKUP

Gambar 2. Pengujian Data Anthropometry Pembatik

Gambar 3. Penentuan *Presentile* dan Penentuan Ukuran Kursi Ergonomi Pembatik

5. KESIMPULAN

Hasil dari implementasi menghasilkan sebuah aplikasi yang mampu digunakan dalam melakukan validasi terhadap data yang akan digunakan dalam melakukan perhitungan penentuan desain kursi ergonomi. Aplikasi ini juga dapat menentukan desain serta ukuran yang digunakan sebagai acuan pembuatan kursi dalam fasilitas membatik untuk meningkatkan produktivitas pembatik.

DAFTAR PUSTAKA

- [1] Peraturan Pemerintah Republik Indonesia, 2013, Pelaksanaan Undang-Undang Nomor 20 Tahun 2008 Tentang Usaha Mikro, Kecil, Dan Menengah, Jakarta
- [2] Nurmianto, Eko, 1998, Ergonomi : Konsep Dasar dan Aplikasinya, Edisi Kedua, PT. Guna Widya, Surabaya.
- [3] Santoso S. 2003, Mengolah Data Statistik Secara Profesional, PT. Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia, Jakarta.
- [4] Czerniak, J. N., Brandl, Christopher., Mertens, Alexander., 2017, Designing human-machine interaction concepts for machine tool controls regarding ergonomic requirements, IFAC PapersOnLine 50-1 (2017) 1378–1383
- [5] González, A. G., Rodríguez, D. ., & Sanz-Calcedo, J. G. , 2017, Ergonomic analysis of the dimension of a precision tool handle: a case study. Procedia Manufacturing, 13, 1336–1343.
- [6] Gonzalez, A. G., Salgado, D. S., Morunoc, L. G., 2015, Optimisation of a laparoscopic tool handle dimension based on ergonomic analysis. International Journal of Industrial Ergonomics Volume 48, July 2015, Pages 16-24
- [6] Coomansa, S., Lacerda, G. S., 2015, PETESE, a Pedagogical Ergonomic Tool for Educational Software Evaluation. Procedia Manufacturing Volume 3, 2015, Pages 5881-5888
- [7] Taifaa, I. W., Desaib, D. A., 2017, Anthropometric measurements for ergonomic design of students' furniture in India. Engineering Science and Technology, an International Journal Volume 20, Issue 1, 2017, Pages 232-239

-
- [8] Barrosa, R. Q., Marçalb, M. A., Soares, M. M., 2015, Ergonomic Analysis of the Job of Assembly and Maintenance in an Electronic Equipment Company . *Procedia Manufacturing* Volume 3, 2015, Pages 6542-6549
  - [9] Alojado, R., Custodio, B., Lasala, K. M., Marigomen, P. L., 2015, Designing an Ergonomic Chair for Pedicurists and Manicurists in Quezon City, Philippines. *Procedia Manufacturing* Volume 3, 2015, Pages 1812-1816
  - [10] Workineh, S.A., Yamaura, H., 2016, Multi-position ergonomic computer workstation design to increase comfort of computer work. *International Journal of Industrial Ergonomics* Volume 53, 2016, Pages 1-9
  - [11] Torok, L., Pelegrino, M., Trevisan, D., Montenegro, A., & Clua, E., 2018, Smart controller: Introducing a dynamic interface adapted to the gameplay. *Entertainment Computing*, 27, 32–46.
  - [12] W, F. G., Lee, H. T., Tsai, C. J., 2018, The cognition and ergonomic design of a direct manipulation digital drawing pen for children. *International Journal of Industrial Ergonomics* Volume 65, 2018, Pages 161-172
  - [13] Bañaresa, J. R., Ann., Caballesa, S. A., Serdan, M. J., Liggayua, A. T., Bongob, M. F., 2018, A comprehension-based ergonomic redesign of Philippine road warning signs. *International Journal of Industrial Ergonomics* Volume 65, 2018, Pages 17-25
  - [14] Tak, S., Buchholz, B., Punnett, L., Moir, S., Paquet, V., Fulmer, S., Wegman, D., 2011, Physical ergonomic hazards in highway tunnel construction: Overview from the Construction Occupational Health Program. *Applied Ergonomics*, 42(5), 665–671.
  - [15] Wang, S. B., Wu, C. S., 2015, Design of the force measuring system for the hinged door: Analysis of the required operating torque. *International Journal of Industrial Ergonomics* Volume 49, 2015, Pages 1-10
  - [16] Yu, S., Lee, J., Park, B., Kim, K., & Cho, I., 2014, Ergonomic Analysis Of A Telemanipulation Technique For A Pyroprocess Demonstration Facility. *Nuclear Engineering and Technology*, 46(4), 489–500.
  - [17] Wignjosobroto, Sritomo, 2000, *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu : Teknik Analisis Untuk Meningkatkan Produktivitas Kerja*, PT. Guna Widya, Surabaya.
  - [18] The National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), 2016 *Anthropometry*
  - [19] Hsiao, H., Long, D., Snyder, K., 2002, Anthropometric differences among occupational groups. *Ergonomics*, 45(2), 136-152.
  - [20] Roebuck, J. A., 1975, *Engineering Anthropometry Methods* (Wiley Series in Human Factors). John Wiley & Sons Inc.
  - [21] Hazewinkel, Michiel., 1994, "Kolmogorov–Smirnov test", *Encyclopedia of Mathematics*, Springer Science+Business Media B.V. / Kluwer Academic Publishers
  - [22] Furness, R. W., Bryant, D. M., 1996, Effect of Wind on Field Metabolic Rates of Breeding Northern Fulmars. *Ecology*, 77(4), 1181–1188.
  - [23] Fernandez, J., Goodman, M., 2000, *Ergonomics In The Workplace*. Publication- Solid Waste Association Of North America GR WT 235-229